

# たかせこ

No. 88

2019年10月

発行責任者  
藤谷博紀

京都市子育てステーション指定園  
たかせ保育園

下京区西木屋町通七条上ル 新日吉町126

TEL: 075-371-0840

<http://takasehoikuen.web.fe2.com>

10月はじめに運動会を開催しました。さいわい屋外で行うことができ、日々の園生活の中で育まれた姿がたくさん見られました。卒園児に参加してもらえる内容をプログラムに盛り込んでいて、今年も卒園した「お兄ちゃん」、「お姉ちゃん」が参加してくれましたが、参加者の中に園児の保護者の姿もありました。たかせを卒園し今では、保護者となられた方々でした。園との縁をより一層味合わせていただいたうれしいひと時でした。

11月には、バザーというみなさんにご参加いただける行事を予定しています。よろしければどうぞお立ち寄りください。

園長

2020年度の  
認可保育園  
申し込み書が  
当園にもあります

御入用の方  
どうぞ  
取りに来て  
下さい

## あそぼう会 してます!!

『親子であそぼう会』に遊びに来ませんか?  
お子さんをお連れの方、どなたでもどうぞ!!

申し込みは  
不要です。  
直接保育園に  
おこください。

★ 11月20日(水) 2020年  
カレンダー作り



★ 12月18日(水) クリスマスグッズ作り

・時間は10時～11時です。全て無料です

# たがせほいくえん <sup>だい</sup> 大ハガザ

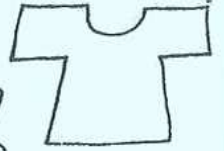
11/10(日)  
10:00-12:30

今年もほりだしものが「見つかるかも?!

フランクフルトかゼリーなど

おいしいものや、ゲームコーナーも

あります。みんなできてねー!!



## 『おめんどす』

いしかわこうじ作

0歳児クラスで人気!おめんどすつけた動物たちがどんどん出てきます。はじめはおめんどすびっくりしていた子どもたちも、今では「もあー」「1313」と動物たちの鳴き声をまねてあそびます。



乳児さんに人気の本



## 『ぬぬぬぬぬ』

五味太郎作

この本の中で

使う文字は

“ぬ”だけ。

おぼけが「ぬ」とあらわゆるのが楽しくて、何回おめんどす

「きかー」と大喜びしている

1歳児クラスの子どもたちです。

おぼけの表情がなんとも

かわいくて、さしこの

ページはほんのり

しますよー。



## 『ピンポーン』

中川ひろたか文 葉井良二 絵

「ピンポーン」とチャムを鳴らして、

「おとどけものさーす」と荷物が届きます。

包みの中は何がなー? 絵本のまねを

して「ピンポーン」「誰ささかー?」とおぼけさこも広がってます。





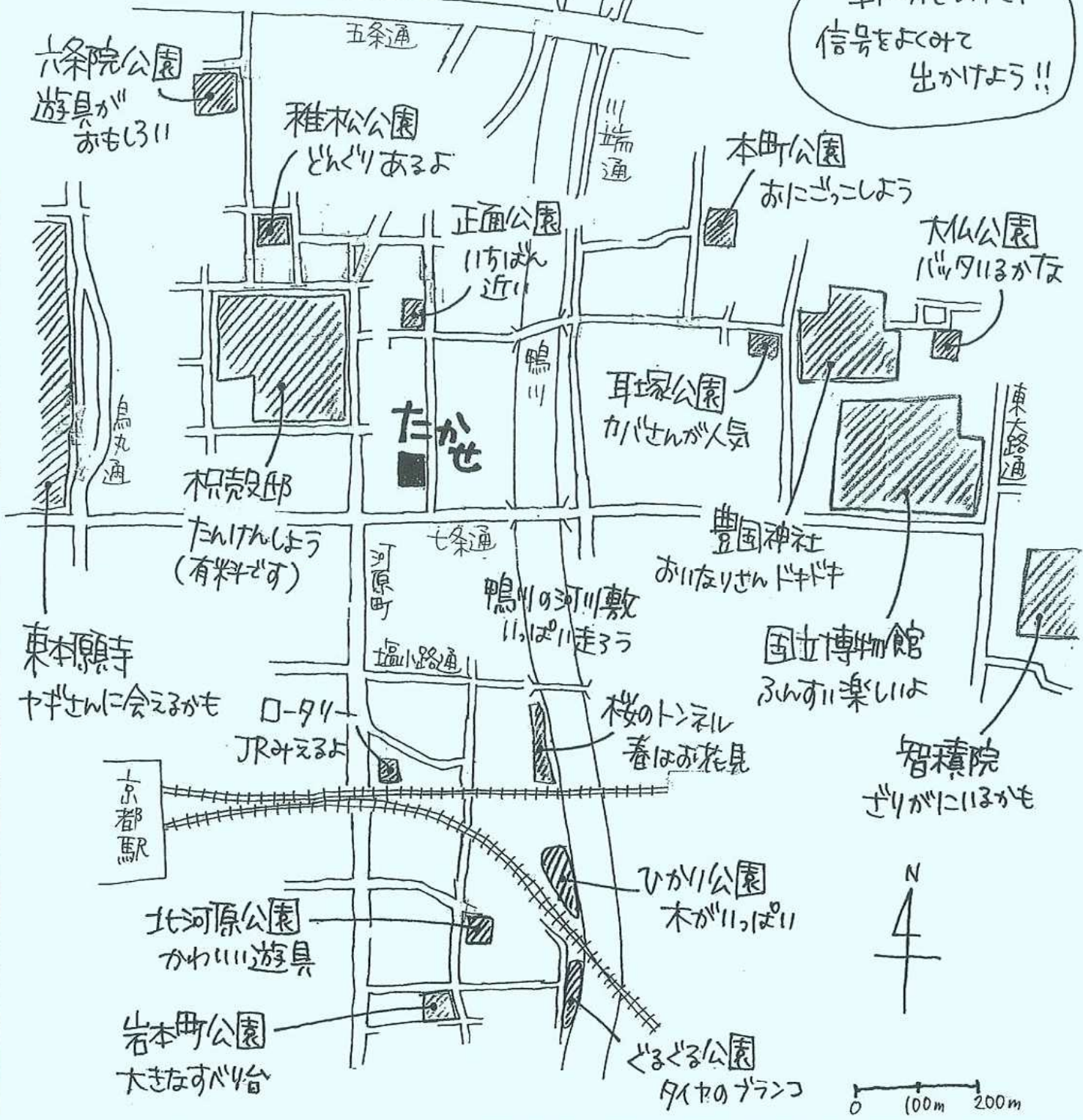
# おさんぽマップ



たかせ保育園で遊びにいらしている散歩先を  
紹介します。外に出てあそぶのはかたまりたのしい!!

いろいろな植物や生きものにも出会えますよー。

車に気をつけて、  
信号をよくみて  
出かけよう!!



## さんまのかば焼き



おさかな  
たべよう!

〈材料〉 4人分

さんま (三枚おろしにしたもの) — 2匹分  
 片くり米粉 — 大さじ2  
 ゴマ油 — 小さじ1強  
 こいくち — 小さじ1/2  
 三温糖 — 大さじ1  
 みりん — 小さじ2 1/2

A

〈つくりかた〉

- ① さんまは片くり米粉をまぶしてフライパンにゴマ油をひき両面を焼く
- ② Aの調味料を合わせておく
- ③ ①のさんまの焼きあがりに②をからめ仕上げる

## さつまいものサラダ



キレイな  
色に  
仕上げ  
ます。

〈材料〉 4人分

さつまいも — 1本  
 きゅうり — 1/2本  
 人参 — 1/3本  
 コーン (缶詰、冷凍どちらでも) — 大さじ3  
 マヨネーズ — 大さじ3  
 しお — 少々

〈つくりかた〉

- ① さつまいもは皮をむきゆでてつぶす
- ② 人参はいちおうせかりにしてゆでる
- ③ きゅうりは輪切りにしサッと湯とおしてしぼっておく
- ④ コーンが冷凍の場合はゆでる
- ⑤ ①～④をまぜ合わせマヨネーズ、しおで調味する



## スイートポテト

〈材料〉 4人分

さつまいも — 300g  
 牛乳 — 大さじ1 1/2  
 さとう — 大さじ2  
 マーガリン (バター) — 大さじ小さじ各1

〈つくりかた〉

- ① さつまいもは皮をむきゆでてつぶす
- ② ①に牛乳 さとう マーガリンを加えまぜる
- ③ 型づくり、200℃のオーブンで15分程度焼く

運動会でステキな姿をみせてくれた子どもたち。クラスのテーマにそって型作ったスイートポテトは大人気でした!!

## 里芋のごまみそあえ

〈材料〉 4人分

いろいろ野菜でも  
作れますよ!!

里芋 — 6~8個  
 みそ — 小さじ2  
 三温糖 — 大さじ2弱  
 うすくち — 小さじ1弱  
 ゴマ (すりゴマでもOK!) — 大さじ1 1/2

〈つくりかた〉

- ① 里芋は皮をむき適当な大きさに切ってゆでる。ゴマはすっておく
- ② みそ、三温糖、うすくちをまぜ、火にかける。  
(少量の場合などは湯せんにして)もOK!!
- ③ ②にすりゴマを加えまぜる
- ④ ①を③で和える