

# たかせ

No.96

2022年6月

発行責任者  
藤谷博紀

京都市子育てステーション指定園  
**たかせ保育園**

下京区西木屋町通七条上ル 新日吉町126

TEL: 075-371-0840

ホームページ: <https://takase3.info/>

## あなぼう会をします

『親子のあなぼう会』にあなびに来ませんか?  
お子さんを連れたい御参加下さい。

- 2022年 7月19日(火) 水あなび・プールあなび } タオル、子ども用の着替えを  
8月23日(火) 水あなび・プールあなび } 持ってきて下さい。
- 9月20日(火) 室内運動あなび・親子製作
- 10月1日(土) 運動会無観(競技参加を予定しています)
- 10月18日(火) 園庭あなび 特別に室内あなび
- 11月15日(火) 親子製作「2023年カレンダーづくり」
- 12月20日(火) 親子製作「クリスマスグッズづくり」

※必ず事前に連絡して下さい。

※費用はかかりません。

※時間は、10時～11時30分です。

※運動会以外は、たかせ保育園を行います。

※急な中止、内容変更の可能性もあります。

ご了承ください。

## たかせまつり

7月9日(土)に縮小して行います。新型コロナウイルスの地域の皆様にも来ていただくことができません。ご了承ください。

# たかせほいくえん メニュー紹介

## かしわもち

((材料)) 8こ分

かしわの葉 ..... 8枚  
 上新米分 ..... カップ1ばい  
 さとう ..... 小さじ2  
 しお ..... 小さじ1/4  
 小豆あん ..... 400g

手作りの  
おいしい!!

- ((作りかた))
- ① 上新米分・さとう・しおをボールに入れてまぜておく。
  - ② お湯(1カップぐらい)を①に入れ、はしてさっとまぜて、冷めてから、手でこねる。(耳たぶぐらいのやわらかさ)
  - ③ 4つに分けて、まん中をへこませた円形にする。
  - ④ 円形のおもちを強火で15分蒸す。
  - ⑤ すきとおったような感じになったら、ふくらんだら、つめたい水を入れたボールに入れ冷ます。
  - ⑥ 水をすて、よくこねる
  - ⑦ ⑥を8こに分け、手のひらぐらいの大きさにのばす
  - ⑧ あんをつつみこむようにくるむ
  - ⑨ かしわの葉にくるみ 15分蒸して完成。

((材料)) つくりやすい分量 4~5人分ぐらい

キャベツ ..... 200g  
 アスパラ ..... 100g  
 コーン ..... 50g  
 マヨドレ ..... 20g (大さじ1・小さじ1)  
 しょうゆ ..... 5g (小さじ1)  
 さとう ..... 15g (大さじ1)  
 ごま ..... 8g (小さじ2)

マヨドレは  
マヨネーズでも  
OK!!

## アスパラの ゴママヨ サラダ

ごまの香ばしさと  
風味も味わえる  
サラダです!!

- ((作りかた))
- ① キャベツは1cmのざく切り、アスパラは一口大に切る。
  - ② 沸騰したお湯に①・コーンをを入れて茹でる。火が通ったらザルにあけ、水にさらして冷ます。
  - ③ よく水気を切った②と調味料を和えて完成。

お知らせ  
たかせ保育園の  
ホームページにてきあがり  
の写真をのせる予定です。



子育て

# そしゃく・嚙下に関する悩み

(参考文献 食べもの文化)

Q: 嚙まずに丸飲みする子ども...  
どうすればいいでしょうか?



A: 「丸飲み」の子ども時々には嚙んでいるなら、嚙めたことをほめて「カミカミ、じょうず」「カリカリ音がしているね」と嚙んでいることを意識させることが大切です。何でも飲み込むように見えるときは、外側が乾燥しているもの(フライ、トーストしたスタック状の食パン、クラッカーなど)を前歯で嚙み切らせて食べさせてみてください。カッと乾燥したものは、そのまま飲みこめないので、奥歯へ送ろうとモゴモゴします。それでも嚙み切れなれないと思いき飲み込んでしまう場合は、嚙んだらほぐれてだ液と混ぜやすいものから、練習しましょう。子どもが、自分で食べる事を急がず、大人の食べる様子をみせてあげることも大切です。

Q: 奥歯で嚙めず、口の中にためたままなかなか飲みこめません。  
ついつい、お茶や汁物で飲み込ませてしまうのですが...

A: 奥歯が生えていても、口唇の閉じや舌の動きが弱いと繰り返して嚙み砕いたり、だ液と混ぜてドロリとした食塊を作って飲み込める状態にできません。対策としては、軟らかいものや嚙み切りやすいもの、またとろみをつけた調理にします。これならじょうずに食べられることでしょう。同じ魚でも、焼き魚はパサツクので難しいかもしれませんが、煮魚やムネロにだ液と混ぜると飲みやすくなります。

食環境の  
チェック!!  
してみてください。

- おとながすくうスプーンの1回量が適当か多すぎないか
- 子どもの口への運びが次々と速すぎないか
- 姿勢のとらせ方 (抱き方、イスが体のサイズにあっているか また、足底が床についているか)

高瀬川にホタルが舞う姿が見られた後には、蒸し暑い梅雨が訪れ、夏に移ります。たかせこたちは、泥んこ遊びや虫探しなどを楽しんでいきます。園では、親子であそぼう会をはじめ、夏の行事なども予定して、また皆様とも一緒に過ごすことを願っております。

園長



入園をお考えのちは、いつでもお問い合わせください。

開園時間は、朝7時から夜7時まで。(土曜日は夜6時まで)

産休明けから、就学前まで保育をしいます。(0才児も延長保育、土曜保育をしいます。)

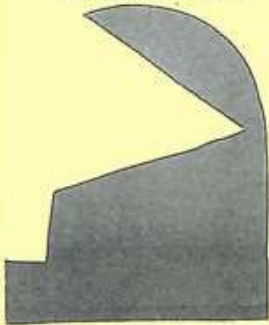
冷凍母乳や母乳育児も対応をしいます。充実した手作り完全給食を実施をしいます。

# えほん紹介

乳児編

今日は乳児にも人気の絵本を紹介をしいておきます。

もこもこもこ



『もこもこもこ』

たにかわしゅんたろう: 作

もりのが たけし: 絵

文研出版

言葉や動作を真似をしいたり、動きをしいたりをしいます。次がわか、いい、ポンジをめぐりながら次のポンジの動きをしいたりもしいます。

あっぷっぷ



『あっぷっぷ』

中川ひろたか: 文

村上康成: 絵

みずりのくに

あっぷっぷの顔を子供も迷がするのかわかっています。リズムにもの、ていいます。同じシリーズの『はくしゃあちあち』も人気があり、真似をしいます。



『おぼけがでるでる』

ささきまさ: 作

福音館書店

いろいろのおぼけが、いろいろのこころから登場をしいます。「シミをこぼすイイオト」のこころ友達同様に笑った、たりもしいいます。



『いろいろばあ』

新井洋行: 作

えほんの社

えのぐが痣が出をしいて変身をしいます。「0013」とえのぐの色をこぼす、たり。変身したものを「00おば」とこぼす、たりをしいます。2つの色がまじりあう色に変身たりもしいます。