

たかせ

No. 98

2023年2月

発行責任者
藤谷博紀

京都市子育てステーション指定園
たかせ保育園

下京区西木屋町通七条上ル 新田吉町126

TEL: 075-371-0840

ホームページ: <http://takase3.info/>

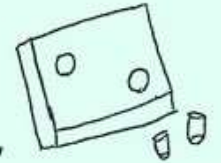
《手作りおもちゃ紹介》

ぜひお家で作ってみてください。

乳児さん向け

《ホースのポンツンあそび》

材料: フラスチックの容器 (100均が売っている。ホースが入るサイズのものを)、
ホース (長さ1m程、直径1.2cm程度)、ビニルテープ



作り方: ① フラスチック容器のふたをホースが入るサイズにカッターで切り抜く。
(切り口端にビニルテープを貼る。)

② ホースを切る。(長さ7~8cmぐらいがよいです。)

ホースをフラスチック容器の穴に入れてあげてください。フラスチック容器の蓋を白く塗り返してあげてください。ホース以外にもペットボトルのキャップをいくつか取り合わせてもよいです。フラスチック容器の蓋を塗ってあげてください。

《ゼンザンバック》



材料: フリザードバック (厚手のもの) 2枚、保冷ジェル (または洗濯のり)、
ガムテープ、バックに入れたアイテム (ビーズやボタンなどいろいろなもの)

- 作り方: ① フリザードバックに保冷ジェル (洗濯のり) を入れます。
② ビーズなどのアイテムを入れジェルと混ぜて空気を抜く。
③ もう一枚のフリザードバックを重ねて2重にします。四隅をテープで
収めたら空気を抜くので外袋のジッパーを閉めます。
④ 周囲をガムテープで補強します。

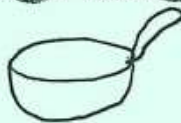
中に入れたものによってさわった時の感触がいろいろ変わりますのでおもしろいです。
服が白く染まってしまうのを防ぐことができます。

たかせほいくえんの

給食メニュー紹介

手作りの
おいしい給食を
大切に
しています。

切干大根とじゃが芋の煮物



材料：切干大根…40g
(4~5人分) じゃがいも…250g
豚肉…120g
人参…120g

油……8g(小さじ2)

①(三温糖…6.4g(小さじ2強)
こいくち…20g(大さじ小さじ各1)

酒……6.4g(大さじ1/2弱)

だし汁…80ccぐらい(←こんぶからおだし)

主菜になる
おかわりです!!!

つくりかた

- ① 切干大根は水にもどしたるりの湯で下ゆりする
- ② 材料は適当な大きさに切っておく
- ③ 鍋に油を熱し、豚肉 人参 じゃがいもの順で炒める
- ④ 酒をふり入れて炒め、だし汁を加える
- ⑤ 切干大根を加えて煮る、具材がやわらかくなったら味をつける①



のっぺい汁



材料：大根…200g
(4~5人分) 人参…100g
里いも…100g
ごぼう…50g
油あげ…50g

うすくち…15g(大さじ1)

だし汁…(200ccぐらい(←こんぶからおだし))

片栗粉…30g(大さじ2弱)

冬の寒い時期には、あたたかい汁物が
おいしいですね。素材の旨味がよく出ています

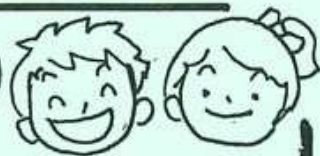
つくりかた

- ① 具材は適当な大きさに切り 油あげは油抜きをしておく。ごぼう・里いもは下ゆでしておく
- ② 鍋にだし汁を入れ、大根・人参を加え煮る
- ③ やわらかくなったら、油あげ 里いも ごぼうを加え煮る
- ④ うすくちで味付けし、片栗粉でとろみをつける

たかせほいくえん
ホームページに
写真ののせま
ぜひ、ご覧ください
さい!!!!



みんなで食卓を囲もう!!!



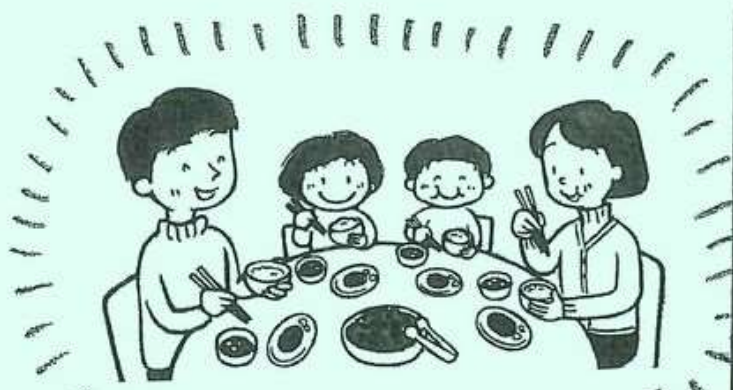
家族で食卓を囲み、一緒に食事を取りながら、コミュニケーション

をはかることを「共食」といいます。子どもが食について学ぶ身近な場所は家庭の食卓ですが、最近では家族そろっての食事がむずかしく、バラバラに食べる状況が増えていることもあると思います。

みんなで食卓を囲む「共食」は食育のためにも大切な時間ですね。忙しい生活の中でも、休日の食事や日々の朝食を一緒にとるなど工夫してみませんか？

共食のメリット

- 楽しく食べることができる
- 規則正しい時間に食べることができる
- 協調性を育むことができる
- マナーを学べる
- 食文化の継承につながる



みんなでたべるとおいしいね!

入園をお考えの方は

いつでもお問い合わせください

※ 開園時間は朝7時から夜7時までです
(土曜日は夜6時まで)

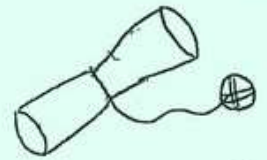
※ 産休明けから就学前まで、0才児も延長保育、土曜保育しています

※ 冷凍母乳など、母乳保育も

対応しています。充実した手作りの完全給食を実施しています

長らく生活に影響を及ぼしている新型コロナウイルスについて、マスク着用の解除など、取扱いの変更が検討されています。そんな中、これまで冬に出やすかった症状が今年流行すると言われていたように、インフルエンザの影響がリズリズ見られます。あらためて規則正しい生活や手洗いうがいなどを行い、体調を崩さないように気を付けて過ごす必要性を感じています。そして絵画製作展や卒園式など今年度最終の行事に臨みたいと思います。皆さんもどうぞご自愛ください 園長

《紙フックけん玉》

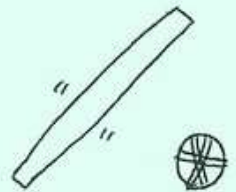
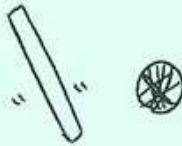


材料：紙フック 2コ，皿 20〜30cm（毛糸や麻皿やトコ糸の何れでもいいです。），
アイシシ 2〜4枚（新聞でも可），ビニールテープ

- 作り方：① 紙フックにハコガ線を描いたら、シールを貼ってリボンをつけて。
- ② 皿の底を玉箱に紙フックの底にテープを貼る。
- ③ アイシシをすくめてビニールテープをぐるぐる巻きにして玉を作ります。
- ④ 紙フックを紙フックの底を合わせ、テープを貼る。皿の底に玉をのけてテープを巻く。

紙フック1コでも作れます。皿の表裏に貼っても難易度が変化するのでも表裏を変えて作っておくのもいいです。

《新聞紙ボール、バット》

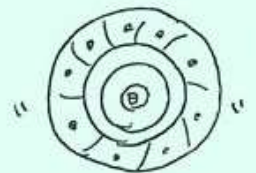


材料：新聞紙，ガムテープ

- 作り方：① 新聞紙6枚重ね 半分に折る。お茶で折る目のちゅうを細く巻く。
- ② 端をガムテープでとめる。バットの完成です。
- ③ 新聞紙数枚を好きな大きさに丸めます。
- ④ すくめて新聞紙にガムテープを放射線状に貼ってボールの完成です。

新聞紙の量を調節すればボールの大きさは自由自在のバットボールが作れます。

《紙皿コマ》



材料：紙皿1枚，ペットボトルのふた1コ

- 作り方：① 紙皿のお皿面を内側にレタ字に折線をつくる。
- ② ①の紙皿の中心以外に自由に絵を描く。
- ③ ペットボトルのふた（凹んでいる方）に両面テープで紙皿の中心に貼る。
- ふたをくっつけておきます。絵はよく見てもいいので、よく見てもいいです。